



**ПАСПОРТ
проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»**

Наименование проекта	«Здоровые дети – счастливые родители»
Цель проекта	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей; - формирование здоровьесберегающей пищевой привычки; - привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме; - расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников, - привить ребенку культуру гигиены здорового питания, - сохранение физического здоровья, - уменьшение уровня заболеваемости среди детей
Целевые индикаторы и показатели проекта	<p>Реализация проекта позволит достичь следующих показателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; - обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
Сроки реализации проекта	С января 2020 года Долгосрочный
Основные мероприятия проекта	<ul style="list-style-type: none"> - приобщение детей с юных лет к здоровому питанию, - вовлечение родителей и общественности к вопросам сбалансированного и полноценного питания детей, - проведение круглых столов, - подготовка методических рекомендаций по здоровому питанию, - информирование населения города Чебоксары о системе питания в детских садах.
Ожидаемый конечный результат реализации проекта	<ul style="list-style-type: none"> - сформирована привычка употреблять здоровую и полезную пищу, сформирована культура потребления еды за столом, - активное участие родителей в жизни ребенка в части формирования здорового образа жизни, - формирование культуры питания с юных лет и передача опыта подрастающему поколению.